

24 Heures Motos du Mans : la Fondation VINCI Autoroutes accueille les motards sur des relais dédiés à une pause réparatrice pour prévenir le risque de somnolence

A l'occasion de la 41^e édition des 24 Heures Motos du Mans qui auront lieu les 20 et 21 avril prochains, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable accueillera les motards sur des relais spécialement installés pour leur permettre de faire une pause dédiée à la sécurité.

Sur la route, les motards aussi sont concernés par le risque de somnolence

En 2017, la Fondation VINCI Autoroutes publiait une étude inédite sur les effets de la fatigue et de la conduite prolongée sur les performances des motards¹. Menée en laboratoire sur simulateur de conduite motocycliste par l'Institut de recherche biomédical des armées (IRBA) et l'Hôtel-Dieu - Université Paris Descartes, **cette étude a notamment démontré que le manque de sommeil entraînait :**

- **14 fois plus de risque de chute ;**
- **3 fois plus de variations de vitesse et 2 fois plus d'excès de vitesse ;**
- **2,6 fois plus de variations de la position latérale ;**
- **2 fois plus de franchissements de lignes inappropriés avec une durée de déviation 3 fois plus longue.**

Les résultats ont également indiqué que les erreurs de conduite étaient plus importantes **dès 50 minutes de conduite prolongée.**



Les Relais Moto, un dispositif d'accueil pédagogique et convivial de sensibilisation

S'appuyant sur les enseignements de cette étude, la Fondation VINCI Autoroutes proposera donc aux conducteurs de deux-roues motorisés qui se rendent aux 24 Heures Motos, **des relais installés en 4 points du réseau VINCI Autoroutes pour leur permettre de faire des pauses réparatrices au cours de leur trajet.**

Des **espaces sieste seront installés** pour permettre aux motards de retrouver un bon niveau d'éveil avant de reprendre la route. Ils pourront également **découvrir l'application Roulez éveillé** pour leur permettre de tester leur niveau d'éveil. Certains sites proposeront des ateliers pour **apprendre à faire une sieste flash** grâce à un sophrologue ou pour recevoir les conseils d'une spécialiste du sommeil afin de mieux **identifier les signes de somnolence et d'adopter les bons gestes** indispensables pour continuer sa route en toute sécurité.

¹ Etude « Performance de conduite prolongée de deux-roues sur simulateur : effets de l'hypovigilance et de la durée de conduite », IRBA et Hôtel-Dieu, Université Paris-Descartes - Fondation VINCI Autoroutes - Avril 2017. Communiqué de presse [disponible ici](#)

En parallèle, le message de prévention « 2 ou 4 roues, on n'a qu'une vie » sera affiché sur les panneaux lumineux de certains axes en direction du Mans, pour inviter l'ensemble des usagers à maintenir leur vigilance et à respecter le nécessaire partage de la route entre automobilistes et motards.



Favoriser des déplacements plus sûrs

Afin d'encourager les motards à emprunter l'autoroute, identifiée comme 5 fois plus sûre en moyenne que les autres infrastructures routières, les sections du réseau VINCI Autoroutes (Cofiroute et ASF) desservant Le Mans seront accessibles gratuitement pour les motards, circulant en nombre pour l'occasion. Cette gratuité du péage, accordée aux véhicules de classe 5 (moto, side-car, trike, quad), sera valable du vendredi 19 avril à 10 heures au lundi 22 avril à 10 heures sur les autoroutes suivantes :

- A11 : entre le péage de Saint-Arnoult et Le Mans, entre Angers et Le Mans, et entre Angers et Nantes ;
- A28 : entre Saint-Christophe-sur-le-Nais et Le Mans, et entre Alençon et Le Mans ;
- A81 : entre Le Mans et La Gravelle (Vitré) ;
- A85 : entre Angers et Restigné.

Par ailleurs, pour garantir toujours plus de sécurité aux motards, une voie sera réservée sur les principales barrières et gares de péage permettant de rejoindre et de quitter Le Mans. Il s'agit de la voie la plus à droite. Un balisage spécifique sera mis en place en amont. Des panneaux d'information seront disposés sur l'autoroute pour indiquer l'emplacement des Relais Moto.

Relais Moto : informations pratiques

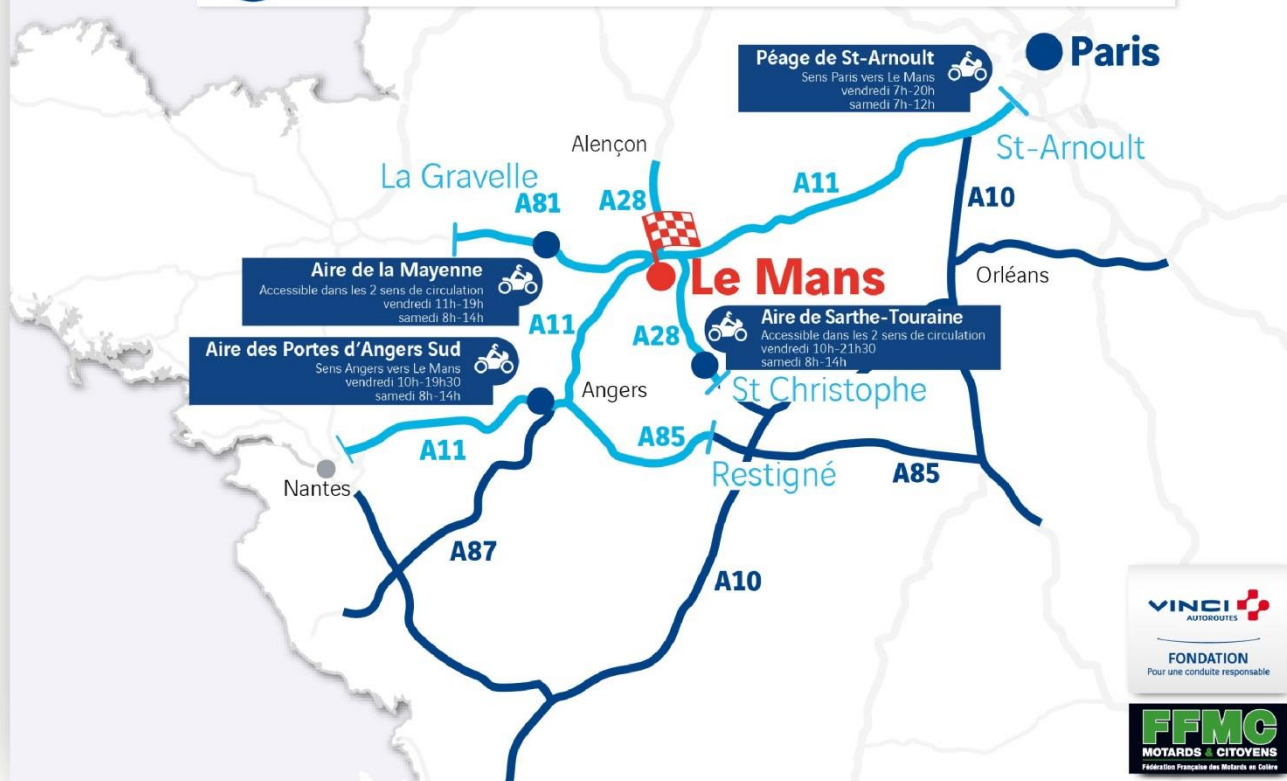
- **A10/A11 / parking du péage de Saint-Arnoult** (sens Paris vers Le Mans)
 - Vendredi 19 avril de 7h à 20h et samedi 20 avril de 7h à 12h en partenariat avec la Fédération française des motards en colère (FFMC) 78 et le département de l'action à la Sécurité Routière des Yvelines.
 - ⇒ Sur place : café offerts, espace sieste et de sensibilisation, animation massage-relaxation et ateliers réparation petite mécanique.
- **A28 / aire de Sarthe Touraine** (accessible dans les deux sens de circulation)
 - Vendredi 19 avril de 10h à 21h30 et samedi 20 avril de 8h à 14h.
 - ⇒ Sur place : viennoiseries et café offerts, espace sieste et de sensibilisation, présence d'une spécialiste du sommeil le vendredi après-midi.
- **A81 / aire de la Mayenne** (accessible dans les deux sens de circulation)
 - Vendredi 19 avril de 11h à 19h et samedi 20 avril de 8h à 14h.
 - ⇒ Sur place : viennoiseries et café offerts, espace sieste et de sensibilisation.
- **A11 / aire des Portes d'Angers Sud** (sens Nantes vers Le Mans)
 - Du vendredi 19 avril de 10h à 19h30 et samedi 20 avril de 8h à 14h en partenariat avec la FFMC 49 et le département de l'action à la Sécurité Routière du Maine-et-Loire.
 - ⇒ Sur place : viennoiseries et café offerts, espace sieste et de sensibilisation, ateliers réparation petite mécanique et présence d'un sophrologue le samedi.

24 HEURES MOTOS - du 19 au 22 avril 2019

— Sections du réseau VINCI Autoroutes gratuites pour les motos du vendredi 19 avril à 10h au lundi 22 avril à 10h.



4 Relais Moto / Relais Motards Calmos



A propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risque encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, soutenir des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et [@FondationVA](https://twitter.com/FondationVA)

<http://roulons-autrement.com> et [@RoulonsA](https://twitter.com/RoulonsA)

À propos de « Roulez éveillé », l'application pour tester son niveau d'éveil et faire une sieste réparatrice

Conçue par la Fondation VINCI Autoroutes avec le Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques (Ci2N) de l'université de Strasbourg, l'application « Roulez éveillé » permet aux conducteurs de tester leur niveau d'éveil et de bénéficier de conseils pour détecter les signes de somnolence, déjouer les mauvaises pratiques et faire une sieste réparatrice. Les conducteurs peuvent transmettre de façon anonyme les résultats de leurs tests aux chercheurs du Ci2N et contribuer ainsi à l'amélioration des connaissances sur le sommeil. Un podcast de sophrologie permet de faciliter la détente des conducteurs qui rencontrent des difficultés à dormir ou à se relaxer au cours des trajets ainsi que des vidéos qui illustrent ces conseils avec humour. Application disponible gratuitement sur App Store et Google Play (versions française et anglaise)

Contacts presse :

Ludovica Giobbe, tél. : 06 15 33 64 30, ludovica.giobbe@vae-solis.com

Clothilde Mbock Mbock, tél. : 06 75 53 04 59, clothilde.mbock-mbock@vae-solis.com