

Sensibiliser les professionnels de la route aux risques de l'hypovigilance : la Fondation VINCI Autoroutes à la rencontre des chauffeurs routiers du Pôle 45

Près d'un conducteur sur trois (31%) accuse au moins une heure de déficit de sommeil par rapport à son temps de sommeil moyen quand il prend la route lors de grands départs en vacances. Et pour 15% d'entre eux, cette dette de sommeil dépasse même les 2 heures¹.

Ce constat est particulièrement alarmant quand on sait que la somnolence au volant est la première cause de mortalité sur autoroute (un accident mortel sur trois). Pour les chauffeurs de poids lourds ou de véhicules professionnels, la vigilance au volant est donc un enjeu de sécurité primordial. C'est pourquoi la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable, désireuse de sensibiliser toutes les catégories de conducteurs, ira ces prochains jours à la rencontre des chauffeurs routiers pour les alerter sur la somnolence et faire évoluer les comportements au volant.

Au Pôle 45 : des animations pédagogiques pour promouvoir une conduite plus responsable

Organisée du 17 au 19 avril de 18 heures à 22 heures sur le site de halte du Pôle 45 à Saran, très fréquenté par les chauffeurs de poids lourds, cette action de sensibilisation et d'échange met notamment l'accent sur le phénomène d'hypovigilance au volant. Pour les conducteurs, c'est l'occasion d'apprendre à reconnaître les signes de fatigue et à identifier les bonnes pratiques pour combattre les risques d'inattention et de somnolence.

Un fourgon d'intervention percuté, un simulateur de conduite poids lourds et de nombreuses animations autour des métiers de l'autoroute seront présentés par les « hommes en jaune », afin de permettre aux conducteurs de prendre conscience des conséquences que peut avoir l'hypovigilance pour les conducteurs comme pour les équipes qui travaillent au quotidien pour leur sécurité. En effet, 136 véhicules ou matériels d'intervention ont été heurtés en 2011 sur les autoroutes françaises, bien souvent par des conducteurs en état d'hypovigilance.

Cette opération de sensibilisation sera également l'occasion de mener **une nouvelle vague de l'enquête sur la somnolence sur autoroute, pilotée par l'Hôpital Raymond-Poincaré de Garches**. Les conducteurs de poids lourds qui le souhaitent seront ainsi invités à répondre de façon anonyme pendant 15 minutes environ à un questionnaire scientifique tenant compte des réalités et des rythmes de travail propres à leur activité. L'objectif des médecins sera de mesurer le lien entre leurs habitudes de sommeil et la fatigue au volant, afin de progresser dans la connaissance des risques liés à l'hypovigilance.

¹ Tels sont les principaux résultats d'une vaste enquête scientifique sur l'hypovigilance, pilotée par l'Hôpital Raymond-Poincaré de Garches (Assistance Publique - Hôpitaux de Paris) et menée en 2011 auprès de 3 500 conducteurs sur le réseau VINCI Autoroutes.

Rendez-vous au : Restaurant du Pôle 45 – rue des Châtaigniers, 45770 Saran
Du 17 au 19 avril le soir entre 18 heures et 22 heures.

A propos de la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, financer des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

A propos de VINCI Autoroutes

Avec un réseau de 4385 km au total, soit près de la moitié du réseau concédé français, le pôle autoroutier du groupe VINCI – qui comprend les réseaux ASF, Cofiroute et Escota – est le premier opérateur autoroutier européen. VINCI Autoroutes développe une politique de synergies entre ses différents réseaux d'autoroutes afin de proposer de nouveaux services à ses clients et de rendre l'autoroute plus sûre, plus conviviale et plus respectueuse de l'environnement.

Contacts presse : François-Brice HINCKER, tél. 06 21 95 12 29
Sylvie MARTY, tél. 06 17 56 93 60

<http://fondation.vinci-autoroutes.com>