

14^e Journée du Sommeil® : la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes sensibilise le grand public au risque de la somnolence au volant.

Alors que 72 % des conducteurs se disent convaincus qu'il ne faut jamais conduire en état de fatigue, 4 conducteurs sur 10 reconnaissent pourtant qu'il leur arrive de prendre le volant alors qu'ils se sentent très fatigués. 1 conducteur sur 3 déclare par ailleurs avoir déjà eu l'impression de s'être assoupi durant quelques secondes au volant¹ ; un constat alarmant quand on sait que la somnolence est la première cause d'accident mortel sur autoroute (1 accident sur 3). Bernadette Moreau, déléguée générale de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable, rappelle qu'« *une étude réalisée par l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches auprès de 3 500 conducteurs a permis de mesurer le lien entre manque de sommeil et risque de survenue d'un épisode de somnolence sévère au volant. Ce risque est d'autant plus prégnant que, depuis 15 ans, les conducteurs français perdent chaque année l'équivalent d'une nuit de sommeil*² ».

Afin de sensibiliser le grand public à ce risque trop sous-estimé, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes est partenaire de l'**Institut National du Sommeil et de la Vigilance** à l'occasion de la **Journée du Sommeil®**, organisée le 28 mars 2014 (le 25 mars 2014 à Paris). Dans le cadre de cette 14^e Journée du Sommeil, dont le thème est « **Sommeil et transport** », des actions sont menées par la Fondation dans **huit grandes villes de France** (Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Montpellier, Pau, Poitiers et Sevrans), pour sensibiliser les conducteurs aux dangers liés à la somnolence au volant et rappeler les conseils de prévention.

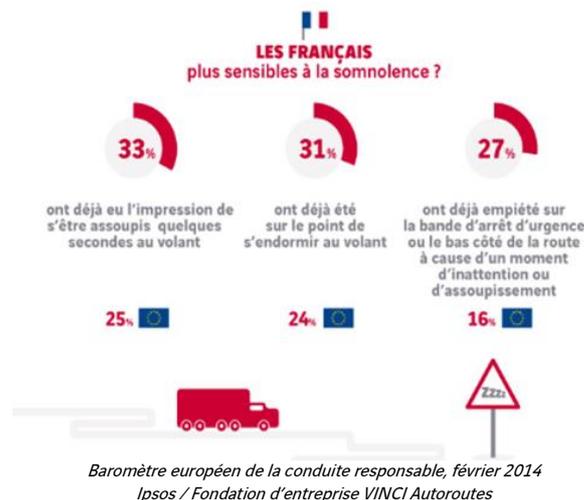
Les 8 points d'animation

- **Nice** : les équipes de la Fondation tiennent un stand, en marge de la conférence-débat sur le thème « Manque de sommeil, médicaments, jet lag : les effets sur la conduite », qui a lieu à l'Espace des associations, place Garibaldi, avec des experts de la Fédération du Sommeil du CHU de Nice, de 15h à 17h. Une rame de tramway mise à disposition par la Ville de Nice arbore par ailleurs, depuis le 14 mars, des messages de sensibilisation aux risques liés à la somnolence au volant.
- **Lyon** : les équipes de la direction régionale Rhône-Alpes Auvergne sont présentes sur le Village du Sommeil, installé place Antonin Jutard, de 11h à 17h30. Autour d'un fourgon d'intervention, les visiteurs peuvent échanger avec les hommes en jaune sur leur métier et être sensibilisés aux dangers de l'hypovigilance au volant ainsi qu'aux conséquences tragiques qui peuvent en découler : « Dormir ou conduire, il faut choisir ».
- **Toulouse** : au sein du Centre du sommeil Médipôle Garonne, les équipes de la Fondation animent un stand d'information, autour d'un fourgon de patrouille heurté par un conducteur en hypovigilance. Les visiteurs ont également la possibilité de profiter d'un espace sieste dédié et d'assister, à partir de 14h, à une conférence sur le thème « Sommeil et conduite automobile ».
- **Montpellier** : dans le cadre de la journée porte ouverte, organisée par le Pôle Sommeil de la clinique Beau Soleil, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes sensibilise les visiteurs, le personnel hospitalier et les patients aux risques de la conduite en hypovigilance. Elle participe également, à partir de 10h, à une conférence sur le thème de la somnolence au volant.
- **Pau** : au sein de l'Institut de Formation des Soins Infirmiers de Pau, les équipes de la Fondation accueillent les visiteurs de 14h à 17h, sur le stand de la Fondation, pour les sensibiliser aux risques de la conduite en état d'hypovigilance.

¹ Source : **Baromètre européen de la conduite responsable**, février 2014 - Ipsos / Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes

² Source : **Etude sur la somnolence des conducteurs sur autoroute**, 2012 - Hôpital R. Poincaré de Garches - AP-HP

- **Poitiers** : en partenariat avec le Réseau Veille Sommeil en Poitou Charentes (ReVeS en Po-Ch) et le CHU de Poitiers, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes anime un stand de sensibilisation aux risques de l'hypovigilance au volant, de 10h à 18h30, sur le site du supermarché Géant Casino de Poitiers. Dans le cadre de cette journée, les visiteurs peuvent échanger avec les équipes de la Fondation, devant un fourgon accidenté, et faire une pause symbolique dans l'espace sieste.
- **Sevran** : Bernadette Moreau, déléguée générale de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable, intervient aux côtés des spécialistes du sommeil, lors d'une conférence sur le thème « Sommeil et transport », à partir de 9h30, au CHU René-Muret de Sevran. Un stand de sensibilisation aux risques liés à la somnolence au volant est également animé sur place par la Fondation.
- **Paris** : trois jours avant la journée officielle, sur le Village du Sommeil installé sur la place de la République de 11h à 18h, les visiteurs ont pu échanger avec les hommes en jaune de VINCI Autoroutes, autour d'un fourgon d'intervention autoroutier accidenté - témoignant des conséquences dramatiques de la somnolence au volant - et testé leurs réflexes grâce à un simulateur de conduite. Les participants ont également eu la possibilité de découvrir la plate-forme Roulons-autrement.com, un espace multimédia d'information et d'échanges visant à sensibiliser et à faire participer le grand public à la lutte contre l'insécurité routière. A 15h, Bernadette Moreau, déléguée générale de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable, a participé à une table ronde avec l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance, sur le thème « Somnolence au volant et risque routier : comment prévenir les accidents ».



La Journée du Sommeil®

Organisée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), la Journée du Sommeil® est issue du constat suivant : à 75 ans, nous aurons dormi 25 ans, soit un tiers de notre vie. Les conséquences de la privation chronique de sommeil peuvent être nombreuses sur la santé : prise de poids, diabète, augmentation de la douleur, dépression, aggravation des troubles respiratoires et cardiovasculaires, endormissement au volant ou au travail, baisses de performance, difficultés relationnelles... Et pourtant nous malmenons notre sommeil, unique moyen de récupérer nos capacités physiques et psychiques. Avec la Journée du Sommeil, l'INSV poursuit un triple objectif :

- sensibiliser le public ;
- favoriser le dépistage et rappeler que des structures de soins existent lorsque le sommeil devient pathologique ;
- poursuivre la reconnaissance engagée des troubles du sommeil comme élément de santé publique.

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/la-journee-du-sommeil>

A propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un vecteur d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, financer des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com>

<http://roulons-autrement.com>

Contact presse :

Estelle Ferron, tél. 06 34 99 33 61, estelle.ferron@vinci-autoroutes.com