

La Fondation VINCI Autoroutes sensibilise les vacanciers à la conduite responsable sur les étapes du Tour de France à la voile

Cet été, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable va à la rencontre de tous les vacanciers sur les plages atlantiques et méditerranéennes. A l'instar de ce qu'elle déploie tout l'été sur le réseau VINCI Autoroutes avec les 15 espaces sieste des Etapes estivales, la Fondation est présente sur le village d'animations du Tour de France à la voile, pour sensibiliser les visiteurs de ce grand événement sportif aux risques liés à la somnolence au volant, première cause d'accidents mortels sur autoroute.

Les vacances, un temps propice pour récupérer une bonne hygiène de sommeil

Les français ont perdu l'équivalent d'une nuit de sommeil par an depuis 15 ans, du fait notamment de l'évolution des modes de vie : allongement des trajets entre le domicile et le lieu de travail, multiplication des technologies distractives (écrans d'ordinateurs, tablettes, smartphones etc.), et les médecins estiment que cette dette chronique de sommeil peut avoir d'importantes répercussions importantes sur la vie quotidienne des Français, et notamment sur leur aptitude à conduire. Pourtant 4 conducteurs sur 10 reconnaissent qu'il leur arrive de prendre le volant alors qu'ils se sentent très fatigués. 1 conducteur sur 3 déclare par ailleurs avoir déjà eu l'impression de s'être assoupi durant quelques secondes au volant¹ ; un constat alarmant quand on sait que la somnolence est la première cause d'accident mortel sur autoroute. Bernadette Moreau, déléguée générale de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable rappelle qu'« *s'adresser aux conducteurs sur leur lieu de vacances c'est pour nous l'opportunité de leur rappeler l'importance d'une bonne hygiène de sommeil à préserver pendant ce temps privilégié de repos et de les informer sur les bonnes pratiques à mettre en œuvre pour prévenir la somnolence au volant, responsable d'1 accident mortel sur 3 sur autoroute²* ».

Un dispositif convivial et pédagogique pour sensibiliser au risque de somnolence au volant

Afin de sensibiliser le public à ce risque, la Fondation VINCI Autoroutes est présente sur 5 étapes du Tour de France à la voile au sein du village d'animations. Sur son stand, les visiteurs peuvent découvrir **l'application mobile Roulez éveillé**, un outil d'autoévaluation de son niveau d'éveil créé par la Fondation avec les chercheurs du Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques (Ci2N) de l'Université de Strasbourg. En complément de ce test simple et rapide, reposant sur la mesure du temps de réaction de l'utilisateur à l'apparition de stimuli visuels, l'application comprend des conseils pour prévenir le risque de somnolence et un podcast d'accompagnement à la détente ou à la sieste avec la nouvelle version disponible gratuitement depuis le 10 juillet 2015 sur iPhone et sur Android.

Deux bornes interactives permettent aux visiteurs de visionner les vidéos de roulons-autrement.com, la plateforme web multimédia créée par la Fondation VINCI Autoroutes et l'association Ferdinand, destinée à rassembler la culture audiovisuelle mondiale en matière de sécurité routière et qui donne accès à des centaines de campagnes vidéos de sensibilisation.

Enfin chaque jour, le film de prévention **Le Bon Vivant** réalisé par Olivier Nakache et Eric Toledano est présenté sur le podium d'animation pour contribuer plus particulièrement à la sensibilisation des jeunes adultes aux dangers de l'alcool au volant.

¹ Source : **Baromètre européen de la conduite responsable**, 2015 - Ipsos / Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes

² Source : **ASFA** - 2015

Sur chacune des étapes, des salariés de VINCI Autoroutes, ambassadeurs de la conduite responsable, sont présents pour échanger avec les vacanciers sur leurs expériences de conducteurs et leur dispenser des conseils de prudence pour la route du retour : bonne hygiène de sommeil avant de partir, pauses régulières et réparatrices durant le trajet.

Le programme

Le stand de la Fondation VINCI Autoroutes sera présent aux dates suivantes :

- Du 9 au 10 juillet à Pornichet
- Du 14 au 15 juillet aux Sables d'Olonne
- Du 19 au 20 juillet à Gruissan
- Du 22 au 23 juillet à Marseille
- Du 24 au 26 juillet à Nice

A propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, financer des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et <http://roulons-autrement.com>

Contacts presse :

Denis LAURENT (VINCI Autoroutes) : 06 72 91 78 76

Raphaëlle MONTAGU-DARDAINE (VINCI Autoroutes) : 06 34 38 55 13

Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable
12 rue Louis Blériot - 92500 Rueil-Malmaison Cedex