

## Bol d'Or 2017 – Circuit du Castellet

### La Fondation VINCI Autoroutes se mobilise pour la sécurité des motards les 15, 16 et 17 septembre 2017

La course internationale du Bol d'Or, compétition majeure de sport motocycliste qui rassemble de nombreux motards venus de toute la France, se déroulera sur le circuit Paul Ricard du Castellet les 15, 16 et 17 septembre 2017. A cette occasion, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable met en place un dispositif de prévention destiné à sensibiliser les conducteurs de deux-roues aux risques de somnolence au volant et apporte ainsi une réponse concrète aux résultats d'une étude scientifique qui démontre le lien entre manque de sommeil et risque routier chez les motards.

#### Les Relais Moto, un dispositif d'accueil convivial et pédagogique pour répondre au risque avéré de somnolence

En réponse aux résultats de l'étude scientifique<sup>1</sup> publiée par la Fondation VINCI Autoroutes démontrant que le manque de sommeil multiplie par 14 le risque de chute des motards et que la fatigue liée à la conduite prolongée entraîne une augmentation des erreurs de conduite dès 50 minutes, la Fondation, en liaison avec ses partenaires, proposera aux motards de **faire des pauses sur l'un de ses Relais Moto**.

Installés en différents points du réseau VINCI Autoroutes, ces relais permettront aux motards de faire des pauses régulières et réparatrices sur leur trajet en profitant des **espaces sieste** mis à leur disposition. Autour d'un café offert, **les ambassadeurs de la Fondation VINCI Autoroutes diffuseront des messages de prévention en rappelant les bons réflexes** à avoir pour rester éveillé. Des accessoires utiles à un trajet plus sûr (kits sommeils ou lingettes pour visières) seront également distribués gratuitement.

#### Lieux d'implantation des Relais Moto / Relais Calmos

- **A7- Aire de Saint-Rambert-d'Albon** (en direction du Castellet)
  - Du vendredi 15 septembre à 8h au samedi 16 à 12h
  - Espace sieste et cafés offerts
- **A7- Aire de Portes-lès-Valence Est** (dans le sens des retours uniquement)
  - Dimanche 17 septembre de 12h à 20h
  - Espace sieste et cafés offerts
- **A7- Aire de Lançon-de-Provence** (en direction du Castellet)
  - Du vendredi 15 septembre à 7h au samedi 16 à 14h
  - Espace sieste, cafés offerts, ateliers petite mécanique, nettoyage de casques et relaxation avec kinésithérapeutes.  
Pour encourager à une conduite responsable sur la route en tenant également compte des enjeux environnementaux et des risques d'incendies particulièrement importants dans la région, des mini-cendriers de poche seront offerts pour lutter contre les jets de mégots sur la route.
- **A51 – Aire d'Aubignosc Ouest** (en direction du Castellet)
  - Du vendredi 15 septembre à 9h au samedi 16 à 14h
  - Espace sieste, café offert et 20% de réduction sur la consommation de restauration des motards dans les installations commerciales participantes
- **A9 – Aire de Montpellier Fabrègues Sud** (en direction du Castellet)
  - Du vendredi 15 septembre à 8h au samedi 16 à 16h
  - Espace sieste et cafés offerts
- **A9 – Aire d'Ambrussum Nord** (dans le sens des retours uniquement)
  - Dimanche 17 septembre de 12h à 20h
  - Espace sieste et cafés offerts

<sup>1</sup> Etude sur l'impact du manque de sommeil et de la fatigue sur la conduite des motards – IRBA - Fondation VINCI Autoroutes – Avril 2017 (cf Focus au verso)



## BOL D'OR COMMENT PASSER AU PÉAGE



Pour votre sécurité et celle des personnels intervenant sur les barrières de péage, nous vous remercions de bien vouloir respecter les règles suivantes.



### EN ENTRÉE

- Prendre un **ticket**.



### EN SORTIE

- Vous positionner sur **les voies situées le plus à droite** de la barrière de péage.



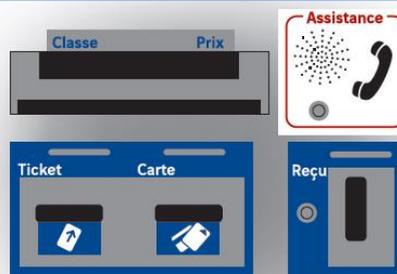
- Le passage des motos doit s'effectuer **en file indienne, à vitesse réduite**.



### QUAND IL N'Y A PAS DE COULOIR DÉDIÉ

Les motos doivent passer une par une.

- 1 **Arrêt** à la barrière de péage.
- 2 Insertion du **ticket**.
- 3 Appui sur le **bouton d'assistance**.
- 4 Information du motif du passage au péage "**PARTICIPATION AU GRAND PRIX MOTO**".
- 5 **Ouverture** de la barrière de péage par le téléassistant.



### FOCUS

#### Etude « Performance de conduite prolongée de deux-roues sur simulateur : effets de l'hypovigilance et de la durée de conduite »

Le 13 avril 2017, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable publiait les résultats de la 1<sup>ère</sup> étude mesurant l'impact du manque de sommeil et de la fatigue sur la conduite des motards. Selon cette étude, menée en laboratoire sur simulateur de conduite motocycliste par l'Institut de recherche biomédicale des armées (IRBA) et le Centre du sommeil et de la vigilance de l'Hôtel-Dieu, Université Paris Descartes, les modifications de la conduite observées sur autoroute chez les motards ayant subi une privation de sommeil sont très significatives par rapport aux motards sans dette de sommeil :

- **14 fois plus de risque de chute ;**
- **3 fois plus de variations de vitesse et 2 fois plus d'excès de vitesse ;**
- **2,6 fois plus de variations de la position latérale ;**
- **2 fois plus de franchissements de lignes inappropriés avec une durée de déviation 3 fois plus longue ;**
- **Relation entre manque de sommeil et risque de micro-sommeils en situation de conduite.** Alors que les épisodes de micro-sommeils (3-15 secondes) ne sont quasiment pas observés lors des sessions menées après une nuit normale, les motards privés de sommeil en subissent fréquemment (24 en moyenne sur autoroute après une privation de sommeil contre 0,6 après une nuit normale de sommeil). Ces épisodes de micro-sommeils coïncident d'ailleurs avec l'augmentation du nombre de franchissements de lignes et de chutes.

Par ailleurs, l'étude révèle que la fatigue liée à la conduite prolongée entraîne une multiplication des erreurs et ce dès 50 minutes de conduite.

Les résultats et la méthodologie de l'étude sont disponibles sur le [site de la Fondation VINCI Autoroutes](#)

### **A propos de la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable**

Créée en 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, soutenir des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et <http://roulons-autrement.com>

Compte Twitter @FondationVA

### **A propos de VINCI Autoroutes**

Premier opérateur d'autoroutes en concession en Europe, VINCI Autoroutes accueille chaque jour plus de 2 millions de clients sur les réseaux de ses quatre sociétés concessionnaires : ASF, Cofiroute, Escota et Arcour. VINCI Autoroutes est partenaire dans la durée de l'Etat concédant, au service des politiques d'aménagement du territoire et pour satisfaire les besoins de mobilité de ses clients.

Chiffres clés : Réseau de 4 422 km d'autoroutes – 186 aires de services – 266 aires de repos – 323 gares de péage.

Retrouvez toutes les informations sur : Radio VINCI Autoroutes (107.7), [www.vinci-autoroutes.com](http://www.vinci-autoroutes.com), [facebook.com/VINCIAutoroutes](https://www.facebook.com/VINCIAutoroutes), Twitter @VINCIAutoroutes, [www.fondation.vinci-autoroutes.com](http://www.fondation.vinci-autoroutes.com), ou par téléphone au 3605, 24h/24 et 7j/7 (service gratuit + prix d'appel)

### **Contacts presse :**

Estelle Ferron,  
Ludovica Giobbe,

tél. 06 34 99 33 61, [estelle.ferron@vinci-autoroutes.com](mailto:estelle.ferron@vinci-autoroutes.com)

tél. 01 53 92 80 19, [ludovica.giobbe@vae-solis.com](mailto:ludovica.giobbe@vae-solis.com)