

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

19 octobre 2018

**Des tests salivaires réalisés auprès des automobilistes
pour lutter contre la somnolence au volant**

Ce samedi 20 octobre (de 7h à 13h) aura lieu la 2^e phase d'une étude menée par l'INSERM, les Hospices civils de Lyon (HCL) et le Centre de recherches en neurosciences de Lyon (CRNL) sur le dépistage biologique de la somnolence. Financée par la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable dans le cadre de son programme de recherche scientifique sur la prévention de la somnolence et de l'inattention au volant, cette opération se déroulera sur l'aire de Saint-Rambert d'Albon (A7). Les automobilistes seront invités à répondre à des questionnaires, à effectuer un test d'attention et à se faire prélever 2 échantillons de salive pour y mesurer des biomarqueurs de la privation de sommeil et du stress. En 20 minutes sur la route des vacances, les automobilistes pourront faire une pause réparatrice et échanger avec des spécialistes sur la somnolence, première cause d'accident mortel sur autoroute.

Des tests salivaires « grandeur nature » sur l'aire de Saint-Rambert d'Albon

Ce samedi 20 octobre de 7h à 13h, les chercheurs de l'INSERM, des HCL et du CRNL, ainsi que les ambassadeurs de la Fondation VINCI Autoroutes, iront à la rencontre des automobilistes qui marqueront un arrêt sur l'aire de Saint-Rambert d'Albon (A7), dans les 2 sens de circulation. **L'objectif ? Proposer aux vacanciers de transformer cet arrêt en une pause réparatrice et pédagogique en devenant les acteurs d'une étude destinée à progresser dans la détection de la somnolence et du stress.** En 20 minutes seulement, les automobilistes :

- Répondront aux questionnaires relatifs à leurs habitudes de sommeil, à leur niveau de somnolence et à leur humeur ;
- Effectueront un test d'attention (test « Stabilo ») sur tablette numérique ;
- Se feront prélever 2 échantillons salivaires avec un tampon absorbant permettant de tester 3 biomarqueurs salivaires indicateurs du niveau de somnolence et du stress.

Pour les remercier de leur contribution, les automobilistes repartiront avec un café offert et un cadeau.

Pourquoi mesurer la somnolence ?

L'objectif de cette étude soutenue par la Fondation VINCI Autoroutes est de progresser dans la détection du niveau de somnolence et du stress pour mieux adapter les moyens de prévention et lutter plus efficacement contre les effets délétères de la privation de sommeil sur la conduite au volant. L'étude s'intéresse donc à des biomarqueurs présents dans la salive (cortisol, α -amylase et oxalate) qui peuvent être témoins du niveau de somnolence et du stress et en permettre une éventuelle mesure objective. A l'occasion d'une précédente étude inédite soutenue par la Fondation VINCI Autoroutes et réalisée par l'Hôtel-Dieu, Université Paris-Descartes, en laboratoire sur des sujets en privation partielle de sommeil, il a été démontré que le manque de sommeil génère :

- Des épisodes de somnolence nettement plus importants ;
- Une baisse significative de l'attention ;
- Une perturbation de l'humeur entraînant une altération du comportement, avec une augmentation des niveaux de tension, de fatigue ressentie, d'agressivité et d'états confusionnels.

Réalisée auprès de 400 conducteurs, cette nouvelle étude s'inscrit pleinement dans le programme de recherche scientifique de la Fondation VINCI Autoroutes dédié à la prévention de la somnolence au volant. **Cette étude, dont les résultats devraient être dévoilés en 2019, ouvre en effet des perspectives prometteuses quant au développement à terme d'outils d'autoévaluation du niveau de somnolence**, et ainsi aux stratégies de sensibilisation et de prévention à ce risque routier qui demeure la première cause d'accident mortel sur autoroute.

A propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à l'évolution des comportements.

D'abord investie dans le domaine de la lutte contre l'insécurité routière, elle a pour mission de promouvoir la conduite responsable sur la route (« bien conduire »), et a élargi en 2018 son champ d'action aux domaines de l'environnement et de l'éducation (« bien se conduire »).

Parmi ses actions :

- *financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques, sur le thème de la préservation de l'environnement et autour de l'éducation et de la culture comme vecteurs d'amélioration des comportements ;*
- *mener des campagnes d'information de sensibilisation ;*
- *soutenir des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.*

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et compte twitter @FondationVA

<http://roulons-autrement.com> et compte twitter @RoulonsA

Contacts presse :

- Clothilde Mbock Mbock : clothilde.mbock-mbock@vae-solis.com / 06 29 94 55 34
- Cendrine Nazos : cendrine.nazos@vinci-autoroutes.com / 06 03 52 23 75